

14th EFORT Congress 2013

5-8 June

www.efort.org/istanbul2013



EFORT 2013: 7,500 ortopedi uzmanı İstanbul'da biraraya geliyor

Kalça kırıklarından sonra zayıf olan hastalarda daha sık ölüm oranı

İstanbul'da yapılan EFORT kongresinde sunulan bir İsveç araştırması yaşlı hastalarda yüksek kilolu olmak avantajlı olabiliyor. Yüksek kilosu olan yaşlı hastalardaki kalça kırığı sonrası ölüm riski daha az oluyor ve baskı sonucu oluşan deri ve doku yara oluşumunun düşük olduğuna işaret ediyor.

İstanbul, 5 Haziran 2013 - İstanbul'da gerçekleştirilen Avrupa Ortopedi ve Travmatoloji Kuruluşunun (EFORT) 14. kongresinde sunulan bir İsveç araştırmasına göre fazla kilolar bir dizi hastalık için yüksek risk faktörü. Ancak ilerleyen yaşlarda düşük kilolu olma problem olabiliyor. Yüksek BMI değerine sahip olan hastalar kalça kırıklarından sonra düşük ölüm riskine sahipler. Şu an kongrede 7,500 uzman bu alandaki güncel gelişmeleri tartışıyor. Araştırmanın birinci yazarı Dr. Lena Flodin (Karolinska Entstitüsü, Stokholm- İsveç) " Kalça kemiği olan isveçli hastaların yaş ortalaması 83. Bu yaralanmalardan sonraki komplikasyon hem de ölüm oranları yüksek. Bu da hastaların ne kadar zayıf bünyeli olduklarını gösteriyor" diye açıkladı bu durumu.

Araştırma için Dr. Flodin 65 yaşından yüksek, kalça kırığı olan 843 hastayı kırıktan sonraki bir yıl süreyle gözlemledi. Bu gruptaki BMI endeksi klinik bir sonucun olasılığı ile ilişkilendirildi. Dr. Flodin " Araştırmanın öncül hedefi BMI endeksinin ölüm oranının bir belirleyicisi olarak etkisinin bir yıl süreyle göreceli olarak sağlıklı bir gruptaki etkisini belirlemektir. Hastalar kalça kırığı öncesi kendi evlerinde yaşamaktaydılar ve zihinsel olarak ciddi bir sorunları yoktu" diye açıklamalarını sürdürdü. Araştırma düşük bir BMI oranı bir yıl içinde önemli bir ölüm belirleyicisi olduğunu gösterdi. Bunun ötesinde düşük BMI baskı sonucu oluşan deri ve doku yaralanmalarıyla ilişkilendiriyordu ve hastanın bağımsız bir yaşam sürebilmesi konusunda söz söylebilmeye izin veriyordu. BMI değeri yüksek olan hastalar da belirgin olarak bağımsız yaşamlarına geri dönebilme açısından daha iyi şansa sahip oluyordu.

Yetersiz beslenme kalça kırığı sonrası ölüm oranlarını arttırıyor

Dr. Flodin " BMI endeksinin anlamı yetişkinlerdeki vücut yağının hastalanma ve ölüm oranlarına etkisi hakkında önceden tahminlerde bulunabilmek. İsveç'te sağlık kurumlarının ölçülerine göre 20 BMI değeri 65-70 arasında sınır değeri olarak geçerli. 70 yaşından daha yüksek olanlarda bu değer 22. Bunun altındaki değerlerde zayıflık ve olası beslenme yetersizliği olduğunu kabul ediyoruz" diye ifade ediyor. Daha yüksek değerler obezite ile ilişkilendirilmekte ancak yaş, cinsiyet ve kas hacmi gibi önemli değerler göz ardı edilmekte. Bu nedenle yaşlı insanlarda sınır değerlere ilişkin ortak bir kabul mevcut değil.

" Düşük BMI değerli geriatric hastalarındaki ölüm oranlarının normal BMI'ye sahip olanlara oranla daha yüksek olduğundan hareket ediliyor. Bu sık görülen bir problem. İsveç'te daha önce yapılan araştırmalar yetersiz beslenen kişi oranı yüzde 14 ile 41 arasında olduğunu gösteriyorlardı. Bir çalışmada kalça kırığı olan hastaların yüzde 25 inde problemler BMI değerleri tespit edilmişti. BMI değerinin, kas ve kemik yoğunluğunun ameliyat sonrası kalça kırığından sonraki bir yıl içinde düştüğüne ilişkin belirtilerde mevcut. Bu anlaşılabilir, çünkü

info

14th. EFORT media&press 2013; press@efort.org; +41 78 8712680,

Dr. Birgit Kofler, B&K Kommunikationsberatung; E-Mail: kofler@bkkommunikation.com;

Mobil: [+43 676 6368930](tel:+436766368930); Tel. Viyana: [+43 1 3194378 13](tel:+431319437813); Tel. Berlin: [+49 30 700159676](tel:+4930700159676)

14th EFORT Congress 2013

5-8 June

www.efort.org/istanbul2013



ameliyat öncesi gıda alımına ara verme ve bekleme süreleri kalori alımını düşürmekte ve yaşlı hastalarda kasların erimesine yol açabilmektedir" diye açıklamalarını sürdürdü Dr. Flodin ve ekledi " Güncel sonuçlara göre yaşlı insanlarda BMI değerinin ve beslenme durumunun nasıl etkili olduğunu daha iyi anlayabilmek için başka araştırmalara ihtiyacımız olacak".

EFORT'un arka planı

European Federation of National Associations of Orthopaedics and Traumatology (EFORT) Avrupa'daki ortopedik kurumlarının çatı örgütüdür. EFORT 1991 yılında İtalya'da Marantino'da kuruldu. Bugün için 43 ülkeden 42 milli kuruml ve altı benzeri bilimsel organizasyon çatı örgütünün üyesidir.

EFORT kar amacı olmayan bir organizasyondur. Üye organizasyonların amacı bilimsel uzmanlık bilgilerinin, kas ve iskelet sistemine ait hastalık ve yaralanma önlem ve tedavilerindeki deneyimlerinin paylaşımını sağlamaktır. EFORT Avrupa çapında konferanslar, eğitimler, kurslar, forumlar ve kongreler düzenlemektedir. Bundan başka EFORT temel konuların araştırılmasında ve klinik araştırmalarda öncülük yapmakta ve desteklemektedir.

Kaynak: EFORT Abstract 2560: Body Mass Index as a predictor of one-year mortality: a prospective study of elderly patients with hip fracture

info

14th. EFORT media&press 2013; press@efort.org; +41 78 8712680,

Dr. Birgit Kofler, B&K Kommunikationsberatung; E-Mail: kofler@bkkommunikation.com;

Mobil: [+43 676 6368930](tel:+436766368930); Tel. Viyana: [+43 1 3194378 13](tel:+431319437813); Tel. Berlin: [+49 30 700159676](tel:+4930700159676)